



Школа		МБОУ "ООШ с. Корен-Беней"				Отд./корп		Беней				10.02.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченные		150	27,53	195	17	4	19		
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками		200	36,71	81,8	1,5	1,4	15,9		
	хлеб	878	Хлеб пшеничный		50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1		
	фрукты	338	Яблоко		100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8		
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	напиток											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											